Návod na obsluhu programu Hactronic (Alptronic).

Cyklomerače HAC 4PRO, HAC 5 a CM 436M, CM 8.X umožňujú zaznamenať až 120 / 64 hod. športovej aktivity so všetkými nameranými hodnotami (podľa typu prístroja). Organizácia pamäte sa označuje ako kruhový záznam pretože údaje zaznamenané ako prvé budú prepísané novými hodnotami po uplynutí 120/64 hod. záznamu (neplatí pre CM 8.X, kde je potrebné pamäť manuálne vymazať). Prenos dát do PC môže byť vykonávaný kedykoľvek je to potrebné, pretože dáta v pamäti nie sú inak vymazávané ,len po uplynutí 120/64 hod., keď sú prepisované.

Pripojenie Interface: Zapojte konektor interface do voľného seriového USB portu na vašom počítači.

Inštalácia programu Hactronic (Alptronic).
Priložené CD obsahuje program HACTRONIC (ALPTRONIC) v dvoch jazykoch Anglickom a Nemeckom (ostatné dostupné jazyky je možné stiahnuť na www.ciclosport.de). Obidva sa inštalujú tým istým spôsobom – spustením programu „setup.exe" v príslušnom jazykovom adresári. V prípade nastavenia automatickej inštalácie kliknutím na ikonu voľby jazyka a ďalej podľa inštalačného sprievodcu.

Príprava Hactronic (Alptronic).
Po spustení programu vyberte voľbu „settings" (nastavenia) a potom Interface – otvorí sa okno s voľbami pre výber portu COM. Vyberte COM na ktorom máte pripojený Interface (môžete si to zistiť v „Správcovi zariadení") a potvrďte túto voľbu tlačítkom OK. Voľbou „settings" a „options" môžete v záložke „Backup" určiť súbor do ktorého sa budú dáta automaticky ukladať. V záložke „Print" môžete zmeniť spôsob tlače grafu na tlačiarni .vid'. ďalej. V záložke „Unit" si nastavíte jednotky merania a v záložke „Device" zvolíte typ zariasenia z ktorého sa prenos bude uskutočňovať.

Prenos dát.
Kliknutím na ikonu hodiniek v ľavom rohu obrazovky a zobrazí sa okno s nápisom „Connecting" (pre Alptronic platí kliknúť na „FILES" a potom „Connecting" . Týmto je počítač pripravený na príjem dát s hodín, ktorý sa spúšťa na zariadení.

Servisné funkcie pre prenos dát.

RAW-DATA
Informácie o RAW-DATA.
Tabuľka nespracovaných dát sa nazýva „RAW-DATA" – kde sú zobrazené všetky zaznamenané trasy.
Tabuľka je uložená na pevný disk s príponou „*.DAT" pod zadaným názvom (napr.2002_03_01). V hornej časti okna sú zobrazené údaje poslednej trasy/tréningu : celkovo prejdené kilometre, doba jazdy, nastúpané a naklesané výškové metre. Ďalej sú tu očíslované jednotlivé tréningy, dátum, čas začiatku tréningu, doba trvania tréningu, prejdená vzdialenosť.....

Uložiť RAW-DATA.
V menu „FILE" vyberte voľbu „ Save as" – uložiť ako a napíšte názov pod ktorým chcete súbor uložiť a vyberte umiestnenie súboru do vhodného adresára.

Otvoriť RAW-DATA.
V menu „FILE" vyberte voľbu „Openning" alebo „Load Raw data from file..."– otvorenie a vyhľadajte súbor „*.DAT" ktorý chcete otvoriť a potvrďte voľbu.

Tlač RAW-DATA. Pokiaľ máta aktívne okno „RAW-DATA" stisnite na ikonu tlačiarne.

TOUR (trasa, tréning)
Po prenose dát do PC sa zobrazí zoznam uložených trás. Tento zoznam zobrazuje dátum, čas začiatku, dobu trvania, prejdené kilometre, „MODE" – rozlišuje typ športovej aktivity – bicykel, beh, lyžovanie.
Nad týmto zoznamom sa zobrazuje celkový počet prejdených kilometrov, doba tréningu, výškové metre hore a dolu (pozor tieto metre sa môžu v priebehu trasy meniť vplyvom tlaku vzduchu). Pri prehrávaní dát do PC sa vždy prenáša celý obsah pamäte, preto je potrebné dávať pozor na to ,ktoré trasy už máte spracované a uložené z predchádzajúceho spracovania a ukladať len nové trasy (tréningy).

Otvorenie Tour. V zozname „RAW-DATA" vyberte trasu, dvojitým kliknutím otvoríte zvolenú trasu.

Uloženie Tour.
Zobrazená trasa môže byť upravená, doplnená a následne uložená do zvláštneho súboru. Po kliknutí na ikonu diskety budete vyzvaný k zadaniu názvu trasy pre uloženie na disk. Trasy budú ukladané s príponou *.TUR.

Tlač Tour dát.
Sú rôzne možnosti tlače záznamu trás. Pred tlačou je potrebné zvoliť v menu „Settings" – „Option" – „Print" formát grafického výstupu. Po výbere záložky „Graphics" v okne trasy sa vytlačia grafy zobrazené na obrazovke. Po výbere záložky „Chart" môžete tlačiť tabuľku nameraných dát (max. počet riadkov na strane je 25). Tak isto je možné tlačiť údaje na záložke „Athlete", „Info", „Pulse".

Analýzy. Po otvorení súboru RAW-DATA vyplňte osobné údaje a súbor znova uložte .Týmto zaistíte, že všetky trasy , ktoré budete spracovávať budú mať toto záhlavie vyplnené.

Záložka „Info"
Po otvorení a zobrazení trasy zvolením záložky „INFO" je zobrazený : dátum, čas, záznamový mód, čas jazdy, prejdené kilometre. Tu si môžete zapísať názov trasy, miesto štartu, cieľa. Políčka označené „Distance"(km) a „Trainig time"(čas treningu), vychádzajú z celkových údajov zaznamenaných v predchádzajúcich trasách.
Upozornenie: dáta, ktoré nie sú zaznamenané sa nezobrazia v šedých políčkach (napr. jogging kde sa nemeria rýchlosť). Políčko „NOTE" je miesto pre poznámky v rozsahu 1000 znakov.

Záložka „Athlete"
Po zobrazení jednotlivej trasy zvolením záložky „ Athlete" je možné zapísať osobné údaje športovca.
Upozornenie: pre správne zobrazenie krivky výkonu v grafe, zadajte správnu hmotnosť – to jest hmotnosť cyklistu vrátane bicykla a ostatnej záťaže.

Záložka „Marker"
Táto záložka sa zobrazí až po zadaní „Marker" značiek v záložke „Graphics". V záložke sú zobrazené všetky Markre s dátumom, časom, dobou jazdy, vzdialenosťou, nadmor.výškou a tepom srdca. V kolónke „description" je možné zmeniť názov makera. Všetky dáta je možné vytlačiť.

Záložka „Chart"
Tu sú zobrazené namerané údaje v numerickom vyjadrení. Time(čas), Dist(vzdialenosť), Alti(nadmorská výška), Ascent(stúpanie), Heart(tep srdca), Speed(rýchlosť), Skispeed(rýchlosť lyžiara), Power(výkon), Cadence(rýchlosť pedálovania), Temp(teplota). Všetky tieto údaje je možné vytlačiť , stlačením ikony tlačiarne na hornej lište.

Záložka „Analyses"
Tu sú zobrazené údaje namerané v priebehu trasy (maximálne, minimálne, priemerné).
Upozornenie: hodnota „skispeed" je bezvýznamná pri vyhodnocovaní cyklotrasy.
Altitude – nadmorská výška
Gain – prírastok nadmorskej výšky
Loss – pokles nadmorskej výšky
Heart rate – tep srdca
Ascendent – stúpanie v %
Descent – klesanie v %
Temperature – teplota
Power – výkon
Cadence – rýchlosť pedálovania
Skispeed – rýchlosť lyžiara
Všetky tieto údaje je možné vytlačiť , stlačením ikony tlačiarne na hornej lište.

Záložka „Graphics"
Po otvorení tejto záložky bude zobrazená krivka priebehu nadmorskej výšky trasy. Nad grafom sú tlačidlá so symbolmi, po ich stisnutí sa zobrazí, alebo zmizne grafické zobrazenie nameraných príslušných hodnôt.

Popis tlačidiel zľava:
DST – na ose x je zobrazená vzdialenosť. Tlačidlo prístupne len v móde jazdy na bicykli.
TIME – na ose x je zobrazená doba od spustenia záznamu dát.
Hodiny – na ose x je zobrazený reálny čas.
Lupa + - zväčšenie výrezu označeného zvislými čiarami (viď. ďalej)
Lupa - - vrátenie zväčšeného výrezu späť.
Symbol kopcov – graf nadmorskej výšky
Symbol % - graf stúpania a klesania v %.
Symbol srdca – graf tepovej frekvencie.
SPD – graf rýchlosti jazdy.
Symbol lyžiara – graf rýchlosti lyžiara.
P – graf výkonu.
C – graf frekvencie šlapania.
Symbol teplomeru – graf teploty okolia.
Symbol vlajky – zapnutie/vypnutie zobrazenia „marker" značiek.

Čo sú značky „marker" ? V grafe je možné označovať rôzne body v priebehu trasy a prideliť im názvy pre budúce vyhodnotenia a porovnávania s inými trasami.
Ako ich vyvolať? Pri posunutí kurzoru myšou po ľavom, alebo pravom okraji grafu sa v jednom momente zmení kurzor myši na tento symbol <-> v tomto momente podržte ľavé tlačidlo myši za súčastného ťahu myšou smerom do grafu. Objaví sa ľavá alebo pravá kurzorová čiara, ktorú môžete nastaviť na ľubovoľné miesto grafu. Po umiestnení týchto kurzorových čiar je možné vykonať „zoom" zväčšenie oblasti medzi čiarami. Ďalej sa umiestnením kurzoru myši a kliknutím pravým tlačidlom zobrazí tabuľka ,kde vyberte voľbu „setting a marker" a ďalej zvoľte na ktorej kurzorovej čiare chcete osadiť značku (marker). Objaví sa tabuľka hodnôt v mieste kurz. čiary, kde je možné zadať názov pre značku (zoznam a úpravy sú možné v záložke marker).
Upozornenie: značky je možné nastavovať pri stlačenom tlačidle „TIME".
Všetky tieto údaje je možné vytlačiť, stlačením ikony tlačiarne na hornej lište.

Záložka „pulse" – tepový graf.
Po otvorení sa zobrazí priebeh tepovej frekvencie v závislosti na čase. Do políčok „upper limit" horný tepový limit a „lower limit" dolný tepový limit zapíšte svoje hodnoty pre tieto tepové limity. Rozhranie tepových limitov je zobrazené žltou farbou. V tabuľke vľavo je možné odčítať dobu a percentuálne vyjadrenie tepu srdca v nastavenom limite (within), nad nastaveným limitom (over), pod nastaveným limitom (under). Pokiaľ ste v záložke „graph" zadali nejaké značky „marker" je možné v pravej časti tabuľky vybrať a zobraziť maximálny tep v mieste označenia.
Všetky tieto údaje je možné vytlačiť , stlačením ikony tlačiarne na hornej lište.

Editácia – úprava dát.

Vymazanie dát v grafe.
Kurzorovými čiarami označte tú časť grafu, ktorú chcete vymazať. Umiestnite kurzor myši nad graf a kliknite pravým tlačidlom myši a vyberte voľbu „deleting data" a ďalej oblasť , ktorú chcete vymazať.
1. „ start to left cursor" od začiatku po ľavú čiaru
2. „ left to righ cursor" medzi čiarami
3. „ righ cursor to end" od pravej čiary do konca

V prípade správnej voľby potvrďte bezpečnostnú otázku na vymazanie dát.

Opravy dát v grafe.
Kurzorovými čiarami označte miesto ktoré chcete opraviť. Umiestnením kurzoru myši nad graf a kliknutím na pravé tlačidlo myši, vyberte voľbu „editing data" a ďalej oblasť, ktorú chcete opraviť obdobným spôsobom, ako v predošlom odstavci podľa bodov 1,2,3.

Nastavenie značky(marker) v grafe.
Po vytiahnutí kurzorových čiar sa umiestnením kurzoru myši a kliknutím na pravé tlačidlo objaví tabuľka, kde vyberte voľbu „setting a marker" a ďalej zvoľte na ktorej čiare chcete umiestniť značku. Objaví sa tabuľka hodnôt v mieste kurz. Čiary, kde je možné zadať názov pre značku (zoznam a úpravy je možné vykonávať len v záložke „marker").

Vymazanie značky (marker) z grafu.
V záložke marker označte v stĺpci „description" značku, ktorú chcete vymazať, kliknite pravým tlačidlom a objaví sa „deleting the marker". Kliknutím na toto zobrazené tlačidlo sa program spýta na potvrdenie vymazania značky.

Spojenie trás (tours).
Jednotlivé trasy môžu byť spájane podľa potreby. Napr. trasy z jedného dňa spojíme do jednej pre daný deň. Pokiaľ chcete nechať pôvodnú trasu nezmenenú, uložte výslednú trasu pod iným názvom príkazom „save as".

Ako spojiť alebo porovnávať dve trasy?
V základnej tabuľke RAW-DATA otvorte prvú trasu. Zmenšite ju pomocou tlačidla na zmenšenie okna na lištu (pravý horný okraj). Ďalej otvorte trasu, ktorú chcete pripojiť. Na hornej lište vyberte voľbu „window" a potom „tile" obidve trasy sa objavia na obrazovke. Pri obidvoch trasách vyberte záložku „graphics". Nastavte kurzor myši nad graf ,ktorý chcete pridať a stisnite ľavé tlačidlo a tým uchopíte graf a premiestnite ho do grafu druhej trasy. Po uvoľnení tlačidla myši sa zobrazí voľba „add" pridať dáta alebo „comparning" porovnanie dát grafov. Výsledný graf môže byť znovu editovaný a upravovaný podľa potreby. Výsledky porovnania, alebo zlúčenia trás je možné zobraziť tiež v záložke „analyses". Porovnávané trasy sú odlíšené farebne – porovnávaná trasa je šedá.
Ukončenie porovnávania: stlačte pravé tlačidlo nad grafom porovnávaných trás a objaví sa tabuľka ,kde vyberte „completing comparision" a porovnávací režim sa skončí.
Upozornenie: hodnota skispeed je bezpredmetná pri vyhodnotení cyklo trasy.

Ďalšie nastavenia .
V menu „settings" a výberom „options" sa otvorí tabuľka ,kde sa nastavujú globálne hodnoty.
1. v záložke „backup" označením políčka sa objaví meno súboru pod ktorým sa uloží záložná kópia načítaných údajov (raw-data) z prístroja.
2. Záložka „print" voľba tlače portrait/landscape typ tlače čiernobiely/farebný, „bitmap format to letter head" bitmapový obrázok, ktorý sa bude tlačiť, ako hlavička na každom tlačenom liste (napr.logo).
3. Záložka „general" označením políčka nebudú zobrazované názvy grafov na pozadí.
4. Záložka „Units" zvoľte jednotky v ktorých budú zobrazované výsledné grafy.
5. Záložka „devices" slúži na zadanie zariadenia z ktorého sa budú dáta prenášať do PC.

Podpora.
Chybové hlásenie „Timeout" počas prenosu.
Nastala chyba počas prenosu dát z prístroja do PC. Skontrolujte kontakty medzi prístrojom a Interface. Ďalej sa môže na sériový port odvolávať niektorý rezidentný program z windows. Potom je nutné ho ukončiť, alebo prechodne zakázať (jedná sa o programy pre spojenie s PALM alebo mobilným telefónom).

Po načítaní dát sa nezobrazí žiadna trasa, alebo niektoré chýbajú.
Prístroj neregistruje trasu kratšiu ako 5 min.

Celkové hodnoty v prístroji a hodnoty zobrazené v počítači sa líšia.
V prístroji sú minimálne, maximálne a priemerné hodnoty zobrazované kontinuálne, zatiaľ čo do pamäte sú ukladané v 2, 5, 10 a 20 sec. intervaloch čo môže spôsobiť určité spriemerovanie hodnôt. V počítači sa vypočítavajú hodnoty z týchto zaznamenaných hodnôt.